



---

## Dieta Sustentável

### Planète

---

|                                       |                                                                   |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Type:                                 | Course                                                            |
| Emplacement:                          | Web-based                                                         |
| Durée:                                | 1 Days                                                            |
| Zone du programme:                    | Environment                                                       |
| Site internet:                        | <a href="http://www.unccelearn.org">http://www.unccelearn.org</a> |
| Prix:                                 | 0.00 \$US                                                         |
| Personne de référence de l'événement: | unccelearn@unitar.org                                             |
| Partenariat:                          | UN CC:Learn Partnership, , Danone                                 |

---

## ARRIÈRE PLAN

Faça parte da revolução alimentar sustentável! Aprenda como seus hábitos alimentares e escolhas diárias estão afetando sua saúde e a do planeta. Adquira as habilidades e conhecimentos para tornar sua dieta mais saudável e sustentável. Após concluir o curso, você será capaz de:

- Explicar o que está em jogo: como suas escolhas alimentares afetam a sua saúde e o meio ambiente.

- Fazer melhores escolhas alimentares que levem em conta tanto o bem-estar humano quanto o do planeta.
- Identificar as maneiras pelas quais a mudança de sua dieta pode ter um impacto positivo.
- Desenvolver um plano ou projeto pessoal de dieta sustentável e saudável.

O curso o ajudará a tomar medidas para combater a mudança climática e a levar um estilo de vida sustentável e saudável!